

## Escalader de nuit, l'expérience « déroutante » à Mortain

Adrien Bourget, moniteur d'escalade, a lancé sa société pour épauler les grimpeurs de tous niveaux. Il propose d'escalader le rocher de l'aiguille de nuit. Explications.

© Publié le 2 Juil 17 à 17:24



À Mortain, sur le grès armoricain, les voies d'escalade ne manquent pas et Adrien Bourget en fait un terrain de jeu de nuit aux effets impressionnants pour les promeneurs. (©La Gazette de la Manche)

### **Pourquoi proposer des sessions d'escalade de nuit ?**

Je propose de l'escalade de nuit seulement sur le site de Mortain, surtout pour une question logistique, car je peux être alimenté en électricité par un ami. Et à cette heure-là, c'est compatible avec mon emploi du temps de moniteur associatif, car je travaille pour les clubs de Saint-Lô et d'Avranches. C'est quelque chose de très peu répandu. Dans le coin, cela existe en Mayenne mais seulement pour les colonies de vacances.

### **Qui peut prendre part à ces sorties ?**

Escalade de nuit, l'expérience « déroutante » à Mortain. Souvent, ce sont des familles avec enfants qui ont envie de se lancer. On commence à grimper à partir de 10 heures et, sur les trois heures d'escalade, nous avons environ une heure dans le noir.

### Quelles sont les sensations d'une escalade de nuit ? Différentes du jour ?

C'est complètement déroutant car on ne voit pas le sol quand on grimpe avec les projecteurs situés en bas. J'installe deux projecteurs à led qui peuvent illuminer la roche en rose ou bleu. Ça interpelle les randonneurs qui, parfois, bivouaquent dans le coin. On peut également grimper à la lampe frontale et dans ce cas, il n'y a pas de notion de hauteur. Mais les prises ressortent beaucoup mieux la nuit avec les ombres qui se dégagent avec l'éclairage.

### Et en tant que grimpeur, une préférence ?

Ce sont deux ambiances complètement différentes. Le jour, lorsqu'on est grimpeur, on cherche plutôt la performance, alors que la nuit, c'est plus une expérience à vivre entre copains.

Renseignements et réservations : [www.toutenhaut.com](http://www.toutenhaut.com) ; [contact@toutenhaut.com](mailto:contact@toutenhaut.com) ; tél. : 06 33 47 67 32.

Tarifs : 110 € pour une session de nuit de 3 heures, jusqu'à six personnes.

Florian Hervieux / [La Gazette de la Manche](#) / [Commentaires](#)

Insolite

La Gazette de la Manche

Normandie

Mortain-Bocage

## Dernières actus

27 juin 2017 Escalader de nuit, l'expérience « déroutante » à Mortain

27 juin 2017 Art et sentiers prend son envol pour tout l'été

27 juin 2017 Pour Ludovic, une première comme pilote au rallye de Basse Normandie

Avant-hier Route : fin des perturbations sur l'A 84 au sud d'Avranches

Avant-hier Des photos géantes d'habitants et de lieux exposées dans 9 villes du Sud-Manche

Avant-hier Le ministre de l'agriculture fera sa première sortie officielle à Granville le 7 juillet

27 juin 2017 Saint-James. « Je fais plus de kilomètres à pied qu'en voiture »

28 juin 2017 [Video] La mobilisation a été payante : le collège de Pontorson a sa classe

## La Gazette de la Manche

Votre journal papier ou numérique.